

## Planning stages été 2022

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi
7h30	Petit déjeuner					
8h - 10h		Entraînement en 50m	Entraînement en 50m <i>avec Alain Bernard</i>	Entraînement en 50m	Entraînement en 50m	Mini meeting <i>avec Alain Bernard</i>
10h - 12h		Activité Kayak / StandUp Paddle	Boutique et séance photo et dédicaces avec Alain Bernard	Sortie accrobranche	Sortie plage	Remise des diplômes  Départ des stagiaires
12h30	Déjeuner		Déjeuner		Déjeuner	
14h - 16h	Accueil des stagiaires au CREPS d'Antibes  Réunion de présentation avec Alain Bernard	Visite du Fort Carré d'Antibes	Initiation aux gestes qui sauvent  <i>Analyse vidéo &amp; échanges avec Alain Bernard</i>		Sortie au centre ville d'Antibes	
16h30	Goûter					
17h - 19h	Entraînement en 25m <i>avec Alain Bernard</i> (évaluation)	Entraînement en 25 m	Entraînement en 25m <i>avec Alain Bernard</i>	Entraînement en 25 m	Entraînement en 25 m	
19h30	Dîner					
20h - 22h	Veillée & jeux					