

PLANNING STAGE MASTERS

VENDREDI

SAMEDI

DIMANCHE

	PETIT-DÉJEUNER	PETIT-DÉJEUNER
	10H - 11H30 MUSCULATION	MUSCULATION
	11H30 - 13H30 ENTRAÎNEMENT	10H - 12H ENTRAÎNEMENT
	13H30 - 14H SPA	DEBRIEF STAGE
	DÉJEUNER	DÉJEUNER
	15H - 17H REPOS	14H - 16H SHOPPING PAS DE LA CASE
16H - 18H TRAJET TOULOUSE - HÔTEL	17H ANALYSE VIDÉO	16H TRAJET HÔTEL - TOULOUSE
ACCUEIL ET INSTALLATION DANS LES CHAMBRES	18H - 20H ENTRAÎNEMENT	
19H - 21H ENTRAÎNEMENT	SPA	
DÎNER	DÎNER	

